

 Site : <a href="http://gvrando.com">gvrando.com</a>	<b>20 septembre 2018</b>
	<b>MARSEILLE quartier du Panier</b>
<b>ATTRAIT</b>	Panoramas sur la rade et le vieux port de Marseille, monuments emblématiques de la ville ancienne et nouvelle
<b>NIVEAU</b>	<b>1</b>
<b>DIFFICULTES</b>	<p><u>Durée de marche effective</u> : <b>3h</b></p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : <b>200 m</b></p> <p><u>Nature du parcours</u> : Parcours urbain : au départ du vieux port boucle dans le quartier du Panier</p> <p><u>Particularités</u> : plusieurs passages comportent des escaliers avec rampe et marches régulières</p>
<b>RENDEZ VOUS</b>	Piscine de Gardanne : <b>9h00</b> départ : <b>9h15</b>
<b>MATERIEL</b>	<b><u>Chaussures de rando montantes</u></b> , eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
<b>CONSIGNES</b>	<b>Éviter les couteaux</b> pour le pique-nique car fouille à l'entrée du fort Saint Nicolas et de la Vieille Charité. Vigilance sur la voie publique
<b>TRAJET ROUTIER SUGGERE</b>	<p>30km – Gardanne - prendre la D6 sortie vers la A51 direction Marseille, prendre sortie direction A7 ensuite sortie Fos-Martigues et rejoindre l'A55 prendre la sortie 6 L'Estaque continuer le long de la mer sur 3 km - parking du port de l'Estaque puis navette maritime jusqu'au Vieux port (environ ½ h) <u>prévoir 10 € pour le trajet maritime A -R (chacun prendra son billet)</u></p> <p>Covoiturage indicatif :21 € par voiture</p>
<b>TRAJET PEDESTRE</b>	Ombrière du vieux port, le jardin des Vestiges, les hôtels de Cabre, Hotel de ville, maison diamantée, Hôtel Daviel, Hôtel Dieu, Les Accoules, montée des Accoules, place De Lenche , Saint Laurent, Fort saint Nicolas, le Mucem, la Major, la Vielle Charité, La place des Moulins, déambulation dans le quartier du Panier, l'église des grands Carmes, le vestige des remparts , rue sainte Barbre, poste Colbert , Vieux port
<b>ANIMATEURS</b>	Françoise TESTE           06 71 11 70 07 Michel GUIDINI           06 80 21 33 10 Jean Pierre STRUZINSKI   06 88 63 79 34

 Site : <a href="http://gvrando.com">gvrando.com</a>	<b>20 septembre 2018</b>
	<b>MARSEILLE quartier du panier</b>
<b>ATTRAIT</b>	Panoramas sur la rade et le vieux port de Marseille, monuments emblématiques de la ville ancienne et nouvelle
<b>NIVEAU</b>	<b>1</b>
<b>DIFFICULTES</b>	<p><u>Durée de marche effective</u> : <b>3h</b></p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : <b>200 m</b></p> <p><u>Nature du parcours</u> : Parcours urbain : au départ du vieux port boucle dans le quartier du Panier</p> <p><u>Particularités</u> : plusieurs passages comportent des escaliers avec rampe et marches régulières</p>
<b>RENDEZ VOUS</b>	Piscine de Gardanne : <b>9h00</b> départ : <b>9h15</b>
<b>MATERIEL</b>	<b><u>Chaussures de rando montantes</u></b> , eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
<b>CONSIGNES</b>	<b>Éviter les couteaux</b> pour le pique-nique car fouille à l'entrée du fort Saint Nicolas et de la Vieille Charité. Vigilance sur la voie publique
<b>TRAJET ROUTIER SUGGERE</b>	<p>30km – Gardanne - prendre la D6 sortie vers la A51 direction Marseille, prendre sortie direction A7 ensuite sortie Fos-Martigues et rejoindre l'A55 prendre la sortie 6 L'Estaque continuer le long de la mer sur 3 km - parking du port de l'Estaque puis navette maritime jusqu'au Vieux port (environ ½ h) <u>prévoir 10 € pour le trajet maritime A -R (chacun prendra son billet)</u></p> <p>Covoiturage indicatif :21 € par voiture</p>
<b>TRAJET PEDESTRE</b>	Ombrière du vieux port, le jardin des Vestiges, les hôtels de Cabre, Hotel de ville, maison diamantée, Hôtel Daviel, Hôtel Dieu, Les Accoules, montée des Accoules, place De Lenche , Saint Laurent, Fort saint Nicolas, le Mucem, la Major, la Vielle Charité, La place des Moulins, déambulation dans le quartier du Panier ,l'église des grands Carmes, le vestige des remparts , rue sainte Barbe, poste Colbert , Vieux port
<b>ANIMATEURS</b>	Françoise TESTE           06 71 11 70 07 Michel GUIDINI           06 80 21 33 10 Jean Pierre STRUZINSKI   06 88 63 79 34

