
 Site : gvrando.com	20 septembre 2018
	MARSEILLE quartier du Panier
ATTRAIT	Panoramas sur la rade et le vieux port de Marseille, monuments emblématiques de la ville ancienne et nouvelle
NIVEAU	1
DIFFICULTES	<p>Durée de marche effective : 3h</p> <p>Dénivelée cumulée : 200 m</p> <p>Nature du parcours : Parcours urbain : au départ du vieux port boucle dans le quartier du Panier</p> <p>Particularités : plusieurs passages comportent des escaliers avec rampe et marches régulières</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 9h00 départ : 9h15
MATERIEL	Chaussures de rando montantes , eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Éviter les couteaux pour le pique-nique car fouille à l'entrée du fort Saint Nicolas et de la Vieille Charité. Vigilance sur la voie publique
TRAJET ROUTIER SUGGERE	<p>30km – Gardanne - prendre la D6 sortie vers la A51 direction Marseille, prendre sortie direction A7 ensuite sortie Fos-Martigues et rejoindre l'A55 prendre la sortie 6 L'Estaque continuer le long de la mer sur 3 km - parking du port de l'Estaque puis navette maritime jusqu'au Vieux port (environ ½ h) <u>prévoir 10 € pour le trajet maritime A -R (chacun prendra son billet)</u></p> <p>Covoiturage indicatif :21 € par voiture</p>
TRAJET PEDESTRE	Ombrière du vieux port, le jardin des Vestiges, les hôtels de Cabre, Hotel de ville, maison diamentée, Hôtel Daviel, Hôtel Dieu, Les Accoules, montée des Accoules, place De Lenche , Saint Laurent, Fort saint Nicolas, le Mucem, la Major, la Vielle Charité, La place des Moulins, déambulation dans le quartier du Panier, l'église des grands Carmes, le vestige des remparts , rue sainte Barbre, poste Colbert , Vieux port
ANIMATEURS	Françoise TESTE 06 71 11 70 07 Michel GUIDINI 06 80 21 33 10 Jean Pierre STRUZINSKI 06 88 63 79 34

 Site : gvrando.com	20 septembre 2018
	MARSEILLE quartier du panier
ATTRAIT	Panoramas sur la rade et le vieux port de Marseille, monuments emblématiques de la ville ancienne et nouvelle
NIVEAU	1
DIFFICULTES	<p>Durée de marche effective : 3h</p> <p>Dénivelée cumulée : 200 m</p> <p>Nature du parcours : Parcours urbain : au départ du vieux port boucle dans le quartier du Panier</p> <p>Particularités : plusieurs passages comportent des escaliers avec rampe et marches régulières</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 9h00 départ : 9h15
MATERIEL	Chaussures de rando montantes , eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Éviter les couteaux pour le pique-nique car fouille à l'entrée du fort Saint Nicolas et de la Vieille Charité. Vigilance sur la voie publique
TRAJET ROUTIER SUGGERE	<p>30km – Gardanne - prendre la D6 sortie vers la A51 direction Marseille, prendre sortie direction A7 ensuite sortie Fos-Martigues et rejoindre l'A55 prendre la sortie 6 L'Estaque continuer le long de la mer sur 3 km - parking du port de l'Estaque puis navette maritime jusqu'au Vieux port (environ ½ h) <u>prévoir 10 € pour le trajet maritime A -R (chacun prendra son billet)</u></p> <p>Covoiturage indicatif :21 € par voiture</p>
TRAJET PEDESTRE	Ombrière du vieux port, le jardin des Vestiges, les hôtels de Cabre, Hotel de ville, maison diamentée, Hôtel Daviel, Hôtel Dieu, Les Accoules, montée des Accoules, place De Lenche , Saint Laurent, Fort saint Nicolas, le Mucem, la Major, la Vielle Charité, La place des Moulins, déambulation dans le quartier du Panier ,l'église des grands Carmes, le vestige des remparts , rue sainte Barbe, poste Colbert , Vieux port
ANIMATEURS	Françoise TESTE 06 71 11 70 07 Michel GUIDINI 06 80 21 33 10 Jean Pierre STRUZINSKI 06 88 63 79 34

